

BMI 測定と食生活改善

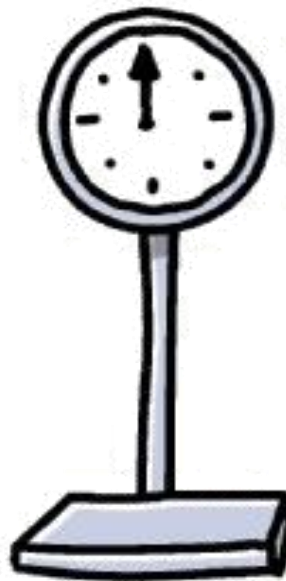
メタボは健康維持の大敵！

ご自身の BMI を測定して、健康長寿を目指しましょう！！

※BMI 測定をされた方に食生活改善レシピをお配りします。



**申込み不要、
直接会場へ！**

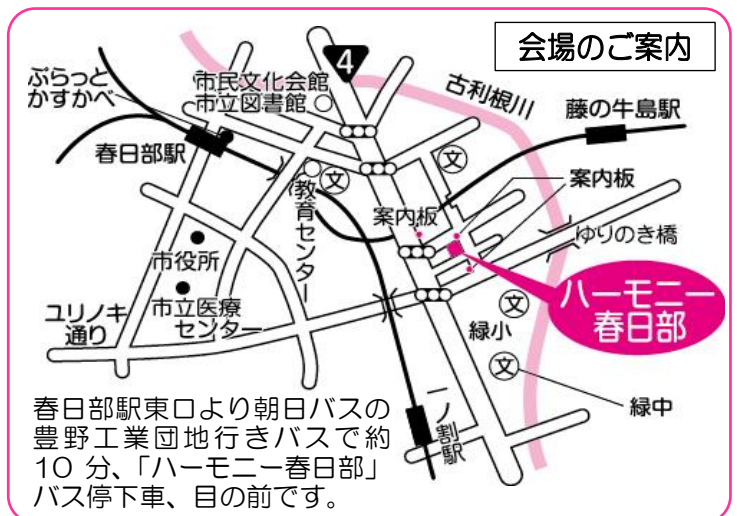


身長と体重を測るだけであなたの肥満度がわかります。

**開催日時: 6月22日(土)
10:00~12:00**

**会場: ハーモニー春日部
エントランスホール**

**主催: 春日部市食生活改善
推進員協議会**



駐車場の台数に限りがございます。バスや自転車をご利用下さい。

お申込み・お問合せは

春日部市男女共同参画推進センター「ハーモニー春日部」

〒344-0063 春日部市緑町 3-3-17 TEL:048-731-3333 FAX:048-733-0071