

～令和元年度貸出用購入図書のご紹介～

●東京貧困女子 彼女たちはなぜ躓いたのか 中村 淳彦 著

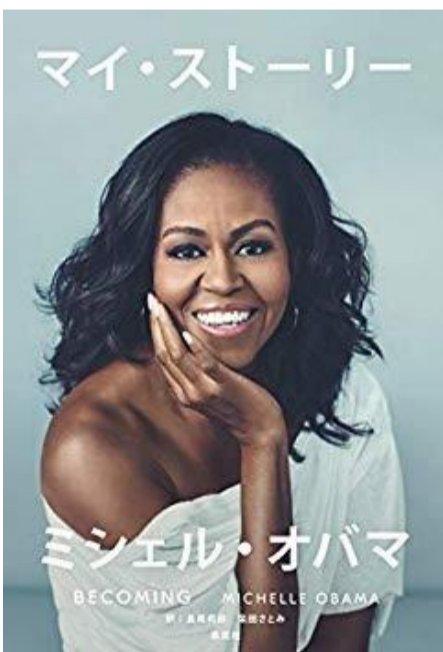


解決策は簡単には見つからない。でも、彼女たちの声を聞くことはできる。

本書では、女性、特に東京とその近郊に暮らす单身女性とシングルマザーの貧困問題を考えるため、「総論」ではなく「個人の物語」に焦点を当てて紹介している。

.....

●マイ・ストーリー



ミシェル・オバマ 著
長尾 莉紗、柴田 さとみ 訳

「これは私の話だ！」世界中の人々が共感を覚えたミシェル・オバマの物語が、いよいよ日本上陸

等身大の語り口で力強く胸に迫る、前アメリカ大統領夫人の回想録

●ぼくのほんとうの話

うさき こう 著



LGBTのG(ゲイ)でBL(ボーイズラブ)漫画家のうさきこう。10歳で自身のセクシャリティに気づくことになった彼が、そのきっかけ＝初恋について綴った大人にも子どもにも知ってほしい“ほんとうの話”。

●生き抜くチカラ

ボクがキミに伝えたい50のことば

為末大 著

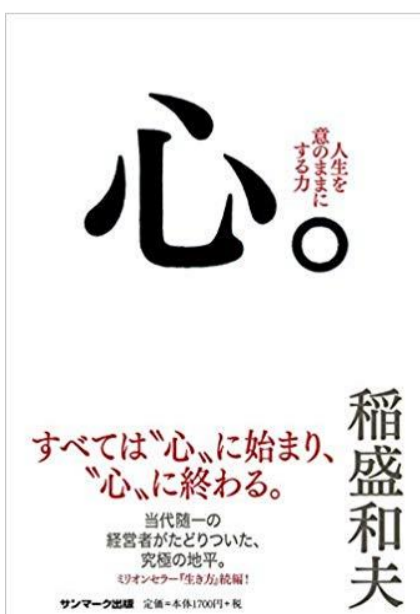


親として、人生の先輩として、為末大がいま、こどもに伝えたい自由に、しなやかに、生きるコツ

親子で読める、話せる、考えられる、ことばの絵本

●心。人生を意のままにする力

稲盛 和夫 著



すべては“心”に始まり、“心”に終わる。

当代随一の経営者がたどりついた、究極の地平。よりよき人生を送るための、究極の極意。ミリオンセラー『生き方』続編！

●メシが食える大人になる！ よのなかルールブック

高濱 正伸 著



「本当に幸せになるためには、メシが食える大人にならなくてはいけない」

人生を生き抜くための50のことば！
ちょっぴり辛だけど、いまのうちに子どもたちに伝えたい本当のこと。

●不登校になって伸びた7つの能力

吉田 晃子 / 星山 海琳 著

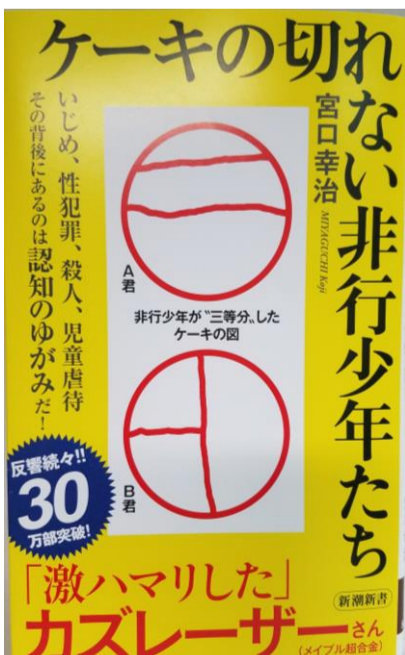


小・中・高に通わずに大学へ行った私が伝えたい

当事者の親子が書いた、新しい教育書
どこで学ぶかより何を学ぶかの時代！
不登校で、行動力、思考力、自己管理能力、
コミュニケーション力、学力、集中力、自己
肯定力がアップした話

●ケーキの切れない非行少年たち

宮口 幸治 著



いじめ、性犯罪、殺人、児童虐待、
その背後にあるのは認知のゆがみだ！

人口の十数%いるとされる「境界知能」の
人々に焦点を当て、困っている彼らを学校・
社会生活で困らないように導く超実践的な
メソッドを公開する。

●地域で愛される子ども食堂 つくり方・続け方

飯沼直樹 著



善意だけでは続かない。

安心で、楽しい子ども食堂を運営するために必要なノウハウをわかりやすく紹介！子ども食堂のことを知りたい、勉強したいという方にもおすすめの一冊です。安全で、楽しい運営のコツを伝授！

●夜と霧 新版

ヴィクトール・E・フランクル 著

池田 香代子 訳



心理学者、強制収容所を体験する飾りのないこの原題から、永遠のロングセラーは生まれた。＜人間とは何か＞を描いた静かな書を、新訳・新編集でおくる。

●足の専門医が教える 100歳までスタスタ歩ける足のつくり方

菊池守 著



足が健康なら寿命は延びる！
毎日がイキイキ輝いてくる！

のばす縮める それだけで足は若返ります
スタスタ歩けるようになると、高血圧、糖尿病、認知症、うつ、動脈硬化、骨粗しょう症なども予防できます。

●神トーク「伝え方しだい」で人生は思い通り

星 涉 著



こんな時代だからこそ自分の想いを伝えよう

あらゆる悩みが消える！

心理学・脳科学に裏付けされた

科学的に「人の心を動かす」伝え方

好きな時に、好きな場所で、好きなシゴトをする生き方へ

●こども六法

山崎 聡一郎 著



きみを強くする法律の本

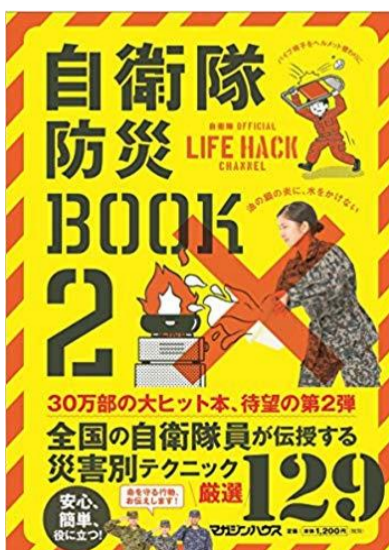
いじめ、虐待に悩んでいるきみへ

法律はみんなを守るためにある。

知っていれば大人に悩みを伝えて解決してもらうのに役立つよ！

●自衛隊防災BOOK 2

自衛隊／防衛省 協力



全国の自衛隊員が伝授する災害別テクニック 厳選129

安心、簡単、役に立つ！

命を守る行動、お伝えします！

大雨、地震、火事、大雪、ケガ、防災備品
etc...

●上級国民／下級国民

橘玲 著



やっぱり本当だった。

ベストセラー『言っはいけない』の著者があぶり出す、世界レベルで急速に進行する分断の正体。

.....

●君の臍臓を食べたい

住野よる 著



二人の距離には、まだ名前がない

読後、きつとこのタイトルに涙する。「名前のない僕」と「日常のない彼女」が織りなす、大ベストセラー青春小説！