



男性限定！



無料



健康とお金とコミュニケーション力



～～超高齢化社会を迎えて～～



人生100年時代と言われるほどの超高齢化社会を迎え、健康、金、孤独のいわゆる3K問題がクローズアップされています。こうした問題をクリアして、自分らしくイキイキと生きていくにはどうしたらいいのか、講義やグループワークを通して、一緒に考えてみませんか。

日時

11月17日(日) 13:00～15:30

講師

本多正樹氏 (産業カウンセラー/キャリアコンサルタント)

内容

- ・不確実な時代の中での人生設計
- ・ライフサイクルと生きがい探し
- ・平均寿命、健康寿命、幸福寿命



◆場所：ハーモニー春日部

(春日部市男女共同参画推進センター)

◆対象者：イキイキと生きることに関心のある男性

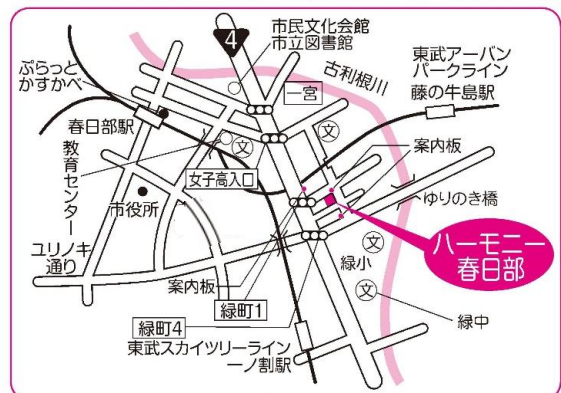
◆定員：20名(申込順) ◆持ち物：筆記用具

◆申込み：11月1日(金)～

直接または電話でハーモニー春日部へ



■春日部市男女共同参画推進センター案内図■



ユリノキ通り案内板から1分

・春日部駅東口から豊野工業団地行きバスに乗り「ハーモニー春日部」下車(バス停すぐ前)

2019年度メンズアクションセミナー

ハーモニー春日部 ～春日部市男女共同参画推進センター～

春日部市緑町3-3-17

☎048-731-3333