

# 男性のための家事支援講座～家の片づけ編～

「掃く」「拭く」「捨てる」は、

# 健康快適 初めの一步



	<b>① 家の清掃編</b>	<b>② 家の整理収納編</b>
<b>日 程</b>	<b>5月22日(土)</b>	<b>5月29日(土)</b>
<b>時 間</b>	<b>どちらも 10:00～12:00</b>	
<b>内 容</b>	「掃き」「拭き」は「きれい」の基本 「きれい」は家を長持ちさせる 「清潔な家」は健康生活第一歩!	「捨てないオトコは捨てられる」 「片づけ」は時間とお金を得にする 「片づけ」で、目指せ快適空間!
<b>会 場</b>	<b>「ハーモニー春日部」研修室 1</b>	

①②片方だけの参加も可

## 募集要項

<b>対 象</b>	市内在住・在勤の成人男性
<b>定 員</b>	各回18人(申し込み順)
<b>講 師</b>	① 市内清掃会社社長 関目 敏行氏 同社技術指導責任者 鈴木 智氏 ② 整理収納コンサルタント 森 由香氏
<b>持ち物</b>	筆記用具
<b>申込み</b>	5/5(水)から直接または電話でハーモニー春日部まで

お申込み・お問合せは

## 会場のご案内



春日部駅東口より朝日バス『豊野工業団地行き』バスで約10分、  
「ハーモニー春日部」下車、目の前です。  
無料の駐車場がございますのでご利用下さい。

## 春日部市男女共同参画推進センター「ハーモニー春日部」

〒344-0063 春日部市緑町 3-3-17 TEL:048-731-3333 FAX:048-733-0071

受付時間 AM8:30～PM9:30

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ご来館される皆様には下記のご協力をお願いします。

●発熱や咳などの風邪症状がある場合や体調不良の場合は、ご来館をお控え下さい。 ●マスクの着用、手洗い、手指の消毒をお願い致します。 ●その他、感染拡大防止の為、職員より別途お願いをする場合がございます。