

子育て支援講座



開催日 **9月2日(日)**

14:00 ~ 16:00
(受付は**13:30**~)

～**出産編**～

内容

- ①ペア・ストレッチ
 - ②もうすぐパパになるあなたへ
妊娠中の妻に寄り添い
育児の準備をしましょう
- ◆持ち物：バスタオル
(持ってこなくても可)
飲み物
- ◆服装：動きやすい服装で
お越してください

初めての出産
は、ワクワク♪
ドキドキ!!



講師：春日部地区助産師

場所：男女共同参画推進センター
(ハーモニー春日部)
1階 多目的ホール

対象：初産の妊婦と夫

定員：20組(申込み順)

参加費：無料

お申込み・お問い合わせ：

8月3日(金) から

ハーモニー春日部へ

直接、またはお電話で

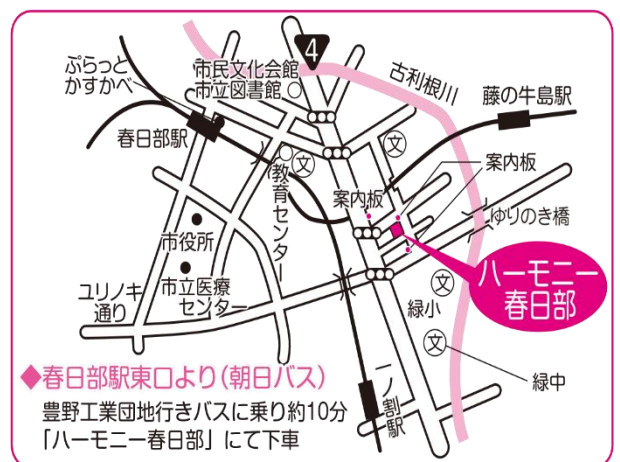
☎ **(048) 731-3333**

受付時間 AM8:30~PM9:30

※無料の駐車場もございますのでご利用ください。

※8月13日(月)は館内清掃のため、臨時休館日とさせていただきます。

■春日部市男女共同参画推進センター案内図■



◆春日部駅東口より(朝日バス)
豊野工業団地行きバスに乗り約10分
「ハーモニー春日部」にて下車

・国道4号線「緑町4丁目」交差点、ユリノキ通り案内板から1分・春日部駅東口から豊野工業団地行きバスに乗り、「ハーモニー春日部」前で下車(バス停前)



春日部市男女共同参画推進センター ハーモニー春日部

〒344-0063 春日部市緑町 3-3-17