

子育て支援講座



出産編



初めて出産を迎える方を対象とした、出産や子育てについて学ぶ講座です。
安心して赤ちゃんを迎えられるよう心と体のお産準備をしましょう！

日時

3月28日(日) 10:00~12:00

講師

埼玉県助産師会春日部地区助産師

参加費
無料

内容

- ♥ マタニティストレッチ
- ♥ 出産準備について
- ♥ 授乳について



場所

ハーモニー春日部

対象

初めて出産を迎えるおおむね
妊娠20週以降の方とパートナー

定員

8組(申込み順)

持ち物

バスタオル、飲み物、動きやすい服装、保温用ひざ掛け

参加費

無料

申込み

3月1日(月)~

直接またはお電話で、
ハーモニー春日部へ

◆ ハーモニー春日部案内図 ◆



春日部駅東口より朝日バス
「豊野工業団地行き」で約10分、
ハーモニー春日部バス停下車。

無料の駐車場もございますのでご利用ください

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ご入場される皆様には以下のご協力をお願いいたします。
・発熱や咳などの風邪症状がある場合や、体調不良の場合はご入場をお控えください。
・マスクの着用、手洗い、または手指の消毒をお願いいたします。
・その他、感染拡大防止の為、職員より別途お願いをする場合がございます。

春日部市男女共同参画推進センター ハーモニー春日部

〒344-0063 春日部市緑町3-3-17 TEL: 048-731-3333 受付時間 AM8:30~PM9:30

