



参加費
無料

子育て支援講座

～ 出産編 ～

初めて出産を迎える方を対象とした、出産や子育てについて学ぶ講座です。
安心して赤ちゃんを迎えられるよう心と体のお産準備をしましょう！

日時：2022年2月27日(日) 14:00～16:00

講師：埼玉県助産師会春日部地区助産師



- ◆ **場所** ハーモニー春日部
- ◆ **対象** 初めて出産を迎えるおおむね妊娠20週以降の方とその家族
- ◆ **定員** 5組(申込み順)
- ◆ **持ち物** バスタオル、動きやすい服装、飲み物、保温用ひざ掛け
- ◆ **参加費** 無料
- ◆ **申込み** 2月10日(木)～直接またはお電話で、ハーモニー春日部へ

内容

- ♥ マタニティストレッチ
- ♥ 出産準備について
- ♥ 授乳について



新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ご入場される皆様には以下のご協力をお願いいたします。
・発熱や咳などの風邪症状がある場合や、体調不良の場合はご入場をお控えください。
・マスクの着用、手洗いまたは手指の消毒をお願いいたします。
・その他感染拡大防止の為、職員より別途お願いをする場合がございます。

お申込・お問合せ

春日部市男女共同参画推進センター
ハーモニー春日部
〒344-0063 春日部市緑町3-3-17
TEL 048-731-3333
受付時間 AM8:30～PM9:30

案内図



※無料の駐車場もございますのでご利用ください。