



女性の心と身体とお金の話

●講師プロフィール●



兼宗美幸(かねむねみゆき)さん

埼玉県立大学 保健医療福祉学部 看護学科 母性看護学・助産学領域 教授

看護師、助産師、メノポーズ・カウンセラー(NPO 法人更年期と加齢のヘルスケア)。埼玉県立大学で看護職の教育と研究を担っています。姉の出産を機に助産師を目指し、お産や母乳育児のサポートに邁進していました。母の更年期障害で両親が元気をなくした経験から更年期を迎えるための健康支援を実践しています。また、看護職のケアに指圧やマッサージを取り入れてより良いケアを行うナーシングマッサージの普及に取り組んでいます。



岩井通雄(いわいゆきお)さん

ファイナンシャルプランナー(AFP)、特定社会保険労務士、ハラスメント防止コンサルタント

民間企業グループで社員の労働・社会保険やライフプランに関する相談業務やセミナー講師に従事するとともに、厚生労働省指定の派遣元責任者講習や自治体主催の市民を対象とした生活関連諸制度に関するセミナーの講師を務めています。また、春日部市及び品川区の社会福祉協議会の生活支援員や東京家庭裁判所管轄下で市民後見人活動を行っています。

呼吸法やストレッチ
を習ってリラックス
しよう♪



新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ご参加される皆様に以下のご協力をお願いいたします。

- 発熱や咳などの風邪症状がある場合や体調不良の場合は、ご参加をお控えください。
- マスクの着用、手洗い又は手指の消毒をお願いいたします。
- その他感染拡大防止の為、職員より別途お願いをする場合がございます。

春日部市男女共同参画推進センター ハーモニー春日部

〒344-0063 春日部市緑町 3-3-17

TEL : 048-731-3333

FAX : 048-733-0071

無料駐車場もございます。



春日部駅東口より朝日バス「豊野工業団地行き」で約10分、ハーモニー春日部バス停下車。