

子育て支援講座



家族編



新しい家族を迎えて幸せ…でも不安な事や大変な事もたくさん…
気軽に子育ての情報交換をしながら心身ともにリフレッシュしましょう！

日時

3月21日(日) 10:00~12:00

講師

埼玉県助産師会春日部地区助産師

参加費
無料

内容

♡ 赤ちゃんパパとママの3人の
エクササイズとふれあい遊び

♡ ママパパのコミュニティ作り



- 場所** ハーモニー春日部
対象 6カ月未満児とその家族
定員 8組(申込み順)
持ち物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装、保温用ひざ掛け
参加費 無料
申込み 3月1日(月)~

直接またはお電話で、
ハーモニー春日部へ

◆ ハーモニー春日部案内図 ◆



春日部駅東口より朝日バス「豊野工業団地行き」で約10分、ハーモニー春日部バス停下車。
無料の駐車場もございますのでご利用ください

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ご入場される皆様には以下のご協力をお願いいたします。
・発熱や咳などの風邪症状がある場合や、体調不良の場合はご入場をお控えください。
・マスクの着用、手洗い、または手指の消毒をお願いいたします。
・その他、感染拡大防止の為、職員より別途お願いをする場合がございます。

春日部市男女共同参画推進センター ハーモニー春日部

〒344-0063 春日部市緑町3-3-17 TEL: 048-731-3333 受付時間 AM8:30~PM9:30

