

男性限定!!

平成30年度メンズアクションセミナー

# 生き生きライフで、生涯現役!

～～人生 100 年時代を迎えて～～

高齢化の急速な進展とともに 100 歳以上の高齢者も増え、現在、その数は 6 万 7 千人を超えています。まさに我々は今、「人生 100 年時代」の入り口に立っているのです。こうした超高齢化社会の中で、最後まで自分らしくイキイキと生きていくにはどうしたらいいのかという問題を、講義やグループワークを通して一緒に考えてみませんか。



日時

11月25日(日) 13:00～15:30

内容

- ・人生 100 年時代の課題と対策
- ・老いる力
- ・楽しみ、生きがい、夢、目標について

講師

本多正樹氏 (産業カウンセラー)

◆対象: 「生き生きライフ」に  
関心のある男性の方

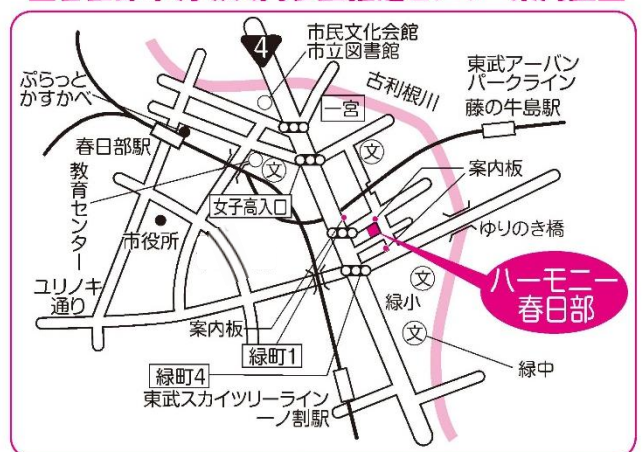
◆場所: ハーモニー春日部  
(春日部市男女共同参画推進センター)

◆定員: 20名(申込順) ◆参加費: 無料

◆持ち物: 筆記用具

◆申込み: 10月5日(金)～直接または電話で  
ハーモニー春日部へ

## ■春日部市男女共同参画推進センター案内図■



- ・国道4号線「緑町4丁目」交差点、ユリノキ通り案内板から1分
- ・春日部駅東口から豊野工業団地行きバスに乗り「ハーモニー春日部」下車(バス停すぐ前)

☆お知らせ☆  
ハーモニー春日部では、男性のための相談も行っています。(予約制・面接又は電話相談も可)



ハーモニー春日部 ～春日部市男女共同参画推進センター～

春日部市緑町 3-3-17

☎ 048-731-3333