

# ポジティブライフの勧め

元気に、ワクワク、自分らしく

人生100年時代、どうしたらもっと幸福感が得られるのか、一緒に考えてみませんか!!

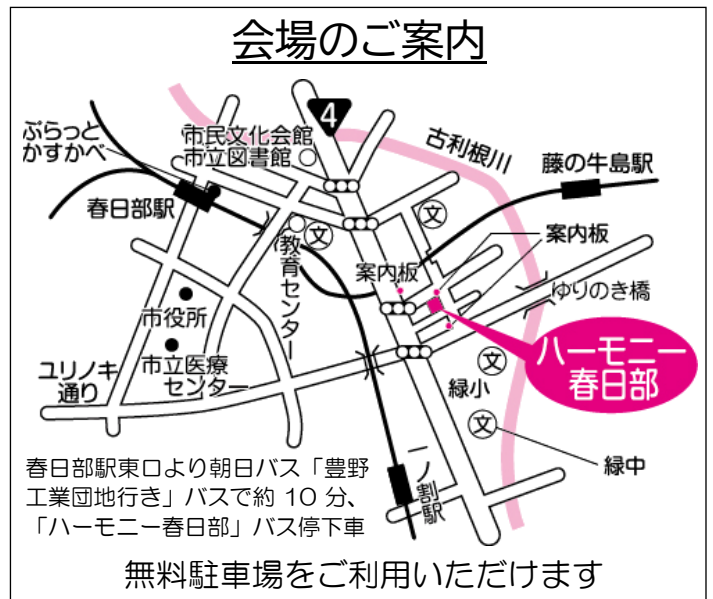
- ① ポジティブ心理学とは
- ② 幸福感と幸福寿命
- ③ 幸福感を招くもの、阻害するもの

講師/本多正樹氏

シニア産業カウンセラー・キャリアコンサルタント



日時	12/18 (土) 14時~16時
会場	ハーモニー春日部 研修室1
対象	ポジティブに生きたい男性
定員	10名(申込順)
持ち物	筆記用具
申込受付	12/1 (水) より直接または 電話でハーモニー春日部まで



新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ご来館される皆様には下記のご協力をお願いします。

- 発熱や咳などの風邪症状がある場合や体調不良の場合は、ご来館をお控えください。
- マスクの着用、手洗い、手指の消毒をお願いします。
- その他感染拡大防止の為、職員より別途お願いをする場合がございます。

お申込み・お問い合わせは

春日部市男女共同参画推進センター「**ハーモニー春日部**」

〒344-0063 春日部市緑町 3-3-17 TEL:048-731-3333 FAX:048-733-0071

受付時間 AM8:30~PM9:30