

男性の生きづらさを考える ～充実した日々を過ごすには～

1月21日(土) 14:00～16:00



講師

本多正樹氏

(産業カウンセラー／キャリアコンサルタント)

内容

男性が生きづらさを感じている現代において、ストレス社会を生き抜く知恵と男性の幸せとは何かを、講義やグループワークを通して一緒に考えましょう。

◆対象

男性

◆場所

ハーモニー春日部

◆参加費

無料

◆定員

30名(申込順)

◆持ち物

筆記用具

◆申込み

1/10(火)～直接または電話でハーモニー春日部まで



春日部市男女共同参画推進センター
ハーモニー春日部

〒344-0063 春日部市緑町3-3-17
TEL:048-731-3333 FAX:048-733-0071
無料の駐車場もございます。



春日部駅東口より朝日バス「豊野工業団地行き」で約10分、ハーモニー春日部バス停下車。

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ご参加される皆様には下記のご協力をお願いいたします。

- 発熱や咳などの風邪症状がある場合や体調不良の場合は、ご参加をお控えください。
- マスクの着用、手洗い又は手指の消毒をお願いいたします。
- その他感染拡大防止の為、職員より別途お願いをする場合がございます。