

# 認知症・在宅介護から 学んだことは？

認知症の母を在宅介護した経験から学んだことを、体験談をまじえてお話しします。介護者が抱える悩みやストレス解消法などもご紹介します。

参加費  
無料

3月6日(日) 14:00~16:00

会場:ハーモニー春日部 研修室1

講師:高畑 富美子さん

かすかべし出前講座講師

定員:15名(申込み順)

市内在住・在勤のかた

申込み:2月11日(金・祝)から

直接または電話で

ハーモニー春日部へ



新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ご入場される皆様には以下のご協力をお願いいたします。

- ・発熱や咳などの風邪症状がある場合や、体調不良の場合はご入場をお控えください。
- ・マスクの着用、手洗い、または手指の消毒をお願いいたします。
- ・その他感染拡大防止の為、職員より別途お願いをする場合がございます。

## 【お申し込み・お問い合わせ】

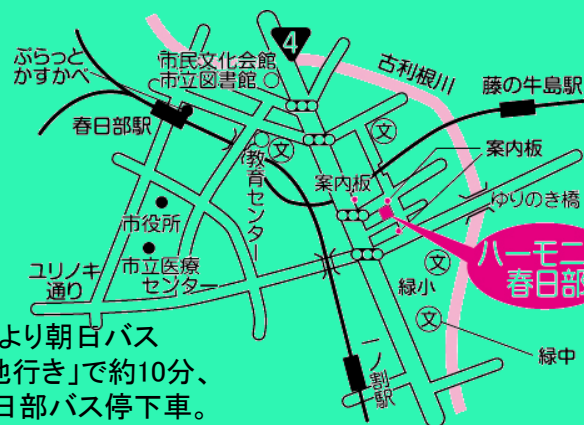
春日部市男女共同参画推進センター

ハーモニー春日部

〒344-0063 春日部市緑町3-3-17

TEL:048-731-3333

FAX:048-733-0071



春日部駅東口より朝日バス  
「豊野工業団地行き」で約10分、  
ハーモニー春日部バス停下車。

※無料の駐車場もございますのでご利用ください。